



# Jaunupē notiks orientēšanās posms

18.maijā notiks „Ventspils AZIMUTS 2023” orientēšanās piektā posma sacensībās. Orientēšanās starts atvērts no plkst. 16:00 līdz 18:00 (šajā laika intervālā dalībnieks pats var izvēlēties, cikos startēt).

Starta vieta Jaunupes apkārtnē (starta vietu skatīt ŠEIT ). Plānotas dažāda garuma un sarežģītības individuāli veicamas distances – bērnu, iesācēju, vidējā un garā.

Dalībniekam nepieciešams skriešanai pa mežu piemērots apģērbs un apavi. Papildus informācija par norisi [www.okzk.lv](http://www.okzk.lv) vai zvanot pa tālruni 29173257.

Orientēšanās seriāla sacensībās var startēt ikviens interesents, neatkarīgi no vecuma, fiziskās sagatavotības un iepriekšējās pieredzes. Organizatori nodrošina kompasus tiem, kuriem to nav, kā arī seriālos uz vietas iespējamās apmācības iesācējiem. Visiem dalībniekiem būs pieejama instruktāža pirms starta.

Nākamās „Ventspils AZIMUTS 2023” orientēšanās sacensības notiks 25. maijā Ugālē.

Pasākums organizēts Eiropas Savienības projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/103 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ventspilī” ietvaros! Projekta mērķis ir veicināt sabiedrības veselības paradumu maiņu, uzlabojot veselības veicināšanas un slimības profilakses pakalpojumu pieejamību iedzīvotājiem. Projekta aktivitātes ietver fizisko aktivitāšu, veselīga uztura, garīgās veselības veicināšanu un popularizēšanu sabiedrībā.