SaltCave

Foto autors SaltCave foto arhīvs

Lielisks veids, kā uzlabot imunitāti un veselību ar sāls mikroklimatu un mazināt ikdienas stresu, un relaksēties. Terapija palīdzēs arī, ja saskaraties ar bezmiegu un krākšanu vai sirgstat no smēķēšanas izraisīta klepus. Gaumīgi iekārtotajās telpās skan liega, relaksējoša mūzika, kas tā vien vedina mazliet apstādināt ikdienas skrējienu un pabūt mierā un klusumā. Procedūra norisinās pavisam vienkārši – klients vienkārši guļ vai sēž sāls istabā un elpo, pārējo izdara sāls istabas īpašais mikroklimats. Padomāts arī par bērniem – viņiem sagādātas dažādas rotaļlietas, lai viņi sāls terapiju var baudīt, rotaļājoties ar sāli, līdzīgi kā smilšu kastē vai jūrmalas smiltīs.
Sāls terapiju īpaši iesaka tiem, kuri slimo ar astmu vai dažādām hroniskām elpceļu slimībām – divreiz gadā izejot terapijas kursu, samazinās vai pat vispār zūd nepieciešamība lietot speciālos medikamentus. Sāls terapija noderēs, ja piedzīvojat atkārtotas akūtas elpceļu saslimšanas ilgākā laika posmā, atkārtotu bronhītu un plaušu karsoni vai bronhītu, kas turpinās ilgāk nekā divas nedēļas. Vēl sāls terapija palīdzēs gadījumos, ja piedzīvojat ādas saslimšanas un infekcijas.
Tas viss pieejams tepat Ventspilī! Pieraksties savam seansam, zvanot 20005019, vai rakstot no mājas lapas www.saltcave.lv

Papildus informācija:

Apmeklējumu pieteikt iepriekš Iespējami norēķini ar maksājumu karti Iespējami norēķini skaidrā naudā Bērnu stūrītis Autostāvvieta

Piemērots personām ar īpašām vajadzībām WC Wi-Fi

+371+37120005019

ventspils@saltcave.lv

www.saltcave.lv

Lielais prospekts 36, Ventspils

Pr. Ot. Tr. Ce. Pk.

(Tikai ar iepriekšēju pierakstu)