



Sāls terapija gan pieaugušajiem, gan bērniem Kurzemes Rehabilitācijas centrā Ventspilī

Ventspils slimnīcas jaunatklātajā Rehabilitācijas centrā pieaugušie un bērni ar ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījumu var apmeklēt sāls terapiju jeb haloterapiju, kas labvēlīgi ietekmē cilvēku pašsajūtu, elpceļu darbību pēc dažādām saslimšanām, piemērota astmas slimniekiem, kā arī ieteicama pret saaukstēšanās, sezonālu slimību profilaksei.

Kā norisinās sāls terapijas apmeklējums?

Sāls terapija notiek speciāli izveidotā telpā, kurā gan sienas, gan griesti ir klāti ar sāls pārklājumu. Telpā ar halogeneratora palīdzību vienmērīgi ieplūst sāls aerosols, kam ir antibakteriāla un pretsēnišu iedarbība. Ieelpojot sāls aerosolu, tas labvēlīgi iedarbojas uz elpceļu gļotādu – tā tiek mitrināta, attīrīta un nomierināta. Sāls telpas apmeklējums ilgst līdz pus stundai, kura laikā tiek atskaņota nomierinoša mūzika un pielāgots īpašs LED apgaismojums, kas vienlaicīgi uzlabo arī pacienta mentālo veselību.

Kāda ir sāls jeb haloterapijas ietekme?

Sāls terapija piemērota gan pieaugušajiem, gan bērniem, kuriem novērota ilgstoša vai sezonāla saaukstēšanās, hroniskas saslimšanas (bronhīts, faringīts, atopisks dermatīts u.c.) starpsezonu nogurums, bezmiegs, krākšana. Terapijas laikā uzlabojas pacienta imunitāte, stabilizējas nervu sistēmas darbība, tiek atviegloti alerģijas simptomi. Pozitīva iedarbība novērojama arī ādai – tā tiek attīrīta un nomierināta.

Kādos gadījumos nedrīkst apmeklēt sāls terapiju?

Haloterapiju nedrīkst apmeklēt jebkuras saslimšanas akūtā fāzē – ja ir konstatēts drudzis, ādas slimību paasinājumi. Ja pacientiem ir nieru slimības, sirds mazspēja, arteriālā hipertensija jeb paaugstināts asinsspiediens, onkoloģiskas saslimšanas, no sāls telpas nepieciešams atturēties.

Sāls terapiju Kurzemes Rehabilitācijas centrā iespējams apmeklēt tikai ar ģimenes ārsta vai cita ārsta speciālista nosūtījumu. Apmeklējumam iepriekš nepieciešams pieteikties, zvanot pa tālruni 636 24727. Maksa par vienu apmeklējumu pieaugušajiem – 5 EUR, bērniem – 4 EUR. Laipni gaidīti Kurzemes Rehabilitācijas centrā Ventspilī!