



Aicinām piedalīties Piejūras pārgājienu Ventspilī!

Eiropas Sporta nedēļas ietvaros, kas norisināsies no 23. līdz 30. septembrim, 26. septembrī plkst. 11.00 notiks Piejūras pārgājiens. Tā ir lieliska iespēja izbaudīt aktīvu atpūtu, dabas skaistumu un gūt jaunus piedzīvojumus!

Tikšanās vieta: Piedzīvojumu parka stāvlaukums (Saules iela 141)

Maršruts: pārgājiena maršruts vedīs gan gar jūras krastu, gan pa Piejūras apkārtnes meža takām, ar nelielu atelpas brīdi maršruta vidū.



Dalība: bez maksas

Pārgājiena garums: ~10–11 km

Pārgājiena ilgums: 2 – 3 stundas

Grūtības pakāpe: viegla, piemērota arī ģimenēm ar bērniem

Noslēgumā: dalībnieki tiks cienāti ar spēcinošu putru, kā arī būs iespēja noklausīties ārsta Olafa Keņģa lekciju par veselīgu uzturu.

Reģistrācija: pārgājienam jāpiesakās līdz 25. septembra plkst. 12.00, aizpildot **pārgājiena pieteikuma formu**.

Reģistrējoties varēsi lejupielādēt .gpx failu ar maršrutu, kuru ērti varēs apskatīt lietotnē LVM GEO vai citās līdzīgās lietotnēs.

Lūdzam ģērbties atbilstoši laikapstākļiem un paņemt līdzi ūdens pudeli.

Pārgājiēnā laipni aicināti piedalīties arī četrkājainie draugi!

Jautājumu gadījumā zvaniet pa tālruni 63624412.

Tiekamies p?rg?jien?!

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.

