Veselības teltī Piedzīvojumu parkā – konsultācijas un bezmaksas eksprestesti

Foto autors Ventspils hronikas arhīvs

Sestdien, 8. augustā, no plkst. 10.00 Ventspils Piedzīvojumu parkā, Vislatvijas 17. nūjošanas un iešanas festivāla laikā, ikviens aicināts apmeklēt Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas veselības telti.

Saules iela 141

Pasākuma laikā slimnīcas kardioloģe sniegs konsultācijas par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, to savlaicīgu atpazīšanu un iespējām mazināt saslimšanas risku. Apmeklētājiem būs iespēja bez maksas veikt arī vairākus veselības pārbaudes eksprestestus:

- izmērīt asinsspiedienu;
- noteikt holesterīna un glikozes līmeni asinīs;
- noskaidrot ķermeņa masas indeksu.

Slimnīcas biomedicīnas laborante Zaiga Rūtenberga uzsver, ka uz eksprestestiem nav obligāti jāierodas tukšā dūšā. “Droši nāciet arī pēc brokastīm vai pusdienām – galvenais ir nebaidīties un izmantot iespēju pārbaudīt savu veselību. Eksprestesti sniedz labu pirmo priekšstatu par veselības rādītājiem un nereti mudina cilvēkus laikus vērsties pie ģimenes ārsta, lai veiktu padziļinātas pārbaudes,” aicina Z. Rūtenberga.

Sirds un asinsvadu slimības joprojām ir viens no biežākajiem veselības apdraudējumiem, taču daudzus riska faktorus iespējams novērst, regulāri rūpējoties par savu veselību un ievērojot veselīgu dzīvesveidu.

Sirds un asinsvadu saslimšanu profilakses pasākumi tiek finansēti no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība.

#ESfondi #EUFunds