



## Vyks tradicionis Senujū metū bēgimas

Šeštadienī, gruodžio 31 d., 12:00 val. prie Olimpino centro „Ventspils“ jējimo j krepšinio salę bus duotas startas kasmetiniam Senujū metū bēgimui, kuris organizuojamas jgyvendinant ES projektā „Visuomenēs sveikatos stiprinimo ir ligū prevencijos priemonēs Ventspilyje“!

Bēgime kviečiami dalyvauti visi, nepriklausomai nuo amžiaus. Kiekvienas galēs laisvai pasirinkti sau tinkamā distancijā – nuo 1 iki 5 kilometrū be laiko kontrolēs, taip pat distancijā su laiko kontrole – 3 km moterims ir 5 km vyrams. Kiekvienas dalyvis gaus lenktyniū numerj. Bus apdovanoti bēgikai, jveikę distancijā su laiko kontrole – šešios moterys 3 km ir šeši vyrai 5 km distancijoje. Po finišo bēgimo dalyviai galēs pasivaišinti karšta arbata ir nedidelēm is lenktyniū organizatoriū vaišēm is.

Džiugu, kad bēgant metams bēgimas jgijio didelj popularumā ir kasmet sutraukia apie 300 bēgikū iš visos Latvijas. Senujū metū bēgimas turi savo istorijā, kuriā beveik prieš 50 metū pradējo lengvosios atletikos trenerio Andrejaus Dogadovo grupēs sportininkai.

Dalyviū registracija bēgimui krepšinio salēje vyks nuo 11:00, pirmieji 100 bēgimui užsiregistravusiū dalyviū gaus nykštukū kepures. Prašome atvykti laiku. Dalyvavimas lenktynēs nemokamas. Papildoma informacija teikiama tel. 63624412 arba tel. 28253325 (Ilzē Valertē). 28253325.

Organizatoriai dēkoja sportininkams ir jū šeimoms už dalyvavimā sportinēje veikloje ir linki linksmū Kalēdū bei sportiškū Naujūjū 2023 metū!



REGULDIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ