



Vyks tradicionis Senuju metu begimas

Šestadieni, gruodzio 31 d., 12:00 val. prie Olimpino centro „Ventspils“ jezimo į krepšinio salę bus duotas startas kasmetiniam Senuju metu begimui, kuris organizuojamas įgyvendinant ES projektą „Visuomenės sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos priemonės Ventspilyje“!

Begime kviečiami dalyvauti visi, nepriklausomai nuo amžiaus. Kiekvienas galės laisvai pasirinkti sau tinkamą distanciją – nuo 1 iki 5 kilometrų be laiko kontrolės, taip pat distanciją su laiko kontrole – 3 km moterims ir 5 km vyrams. Kiekvienas dalyvis gaus lenktynių numerį. Bus apdovanoti begikai, įveikę distanciją su laiko kontrole – šešios moterys 3 km ir šeši vyrai 5 km distancijoje. Po finišo begimo dalyviai galės pasivaišinti karšta arbata ir nedidelėmis lenktynių organizatorių vaišėmis.

Džiugu, kad begant metams begimas įgijo didelį populiarumą ir kasmet sutraukia apie 300 begikų iš visos Latvijos. Senuju metu begimas turi savo istoriją, kurią beveik prieš 50 metų pradėjo lengvosios atletikos trenerio Andrejaus Dogadovo grupės sportininkai.

Dalyvių registracija begimui krepšinio salėje vyks nuo 11:00, pirmieji 100 begimui užsiregistravusių dalyvių gaus nykštukų kepure. Prašome atvykti laiku. Dalyvavimas lenktynėse nemokamas. Papildoma informacija teikiama tel. 63624412 arba tel. 28253325 (Ilzė Valertė). 28253325.

Organizatoriai dėkoja sportininkams ir jų šeimoms už dalyvavimą sportinėje veikloje ir linki linksmų Kalėdų bei sportiškų Naujųjų 2023 metų!



REGULIĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ