



Trešdien 29.jūlijā Bušnieku ezera peldvietā notiks Ventspils Tautas triatlona 2.posms.



Foto autors Triatlona klubs "Ventspils"

Kādas ir Jūsu asociācijas dzirdot vārdu TRIATLONS ? “Tas taču ir Dzelzs vīru sports ? Tā nav – triatlons ir ikvienam! To var jebkurš! Šis daudzveidīgais sporta veids ir lieliska fiziskā aktivitāte, kas ļauj attīstīt fiziskās spējas daudzveidīgi un interesanti!

Tādēļ esiet laipni aicināti piedalīties Ventspils Tautas triatlona 2.posmā! Tautas triatlons ir iesācējiem un interesentiem draudzīgs treniņa tipa pasākums ar īsām, triatlona iepazīšanai un izmēģināšanai piemērotām distancēm. 200m peldēšana drošā dziļumā, 8.3-12.4km riteņbraukšana un 1.25-2.5km skriešana.

Triatlonistiem ar lielāku vau mazāku pieredzi šī ir lieliska iespēja uztaisīt labu treniņu vai ļauties sacensību garam, pavadīt laiku domubiedru vidū un nodot savas zināšanas un pieredzi iesācējiem.

Nāciet – izmēģiniet un izbaudiet kustības prieku! Gan pieaugušie, gan jaunieši, gan bērni. Viss, kas ir nepieciešams, ir peldētprasme pamatlīmenī, velosipēds un ķivere, un skriešanas apavi.

Pieredzējušie Ventspils triatlonisti Jūs iedrošinās, uzmundrinās, palīdzēs ar padomu!

Informācija atrodama interneta vietnēs triatlons.lv un sportlat.lv, un fb “Ventspils triatlons”. Uz jautājumiem Jums atbildēs organizators Māris Priedēns pa telefonu 29288659. Pietiekšanās pa epastu maris.priedens@itp.com.lv un arī pasākuma vietā.

Tiekamies Ventspils Tautas triatlona 2.posmā trešdien 29.jūlijā. Ierašanās un reģistrēšanās no 17:00. Sākums 18:00. Norises vieta – Bušnieku ezera peldvieta Talsu ielas galā.

ATBALSTA : Ventspils valstspilsētas pašvaldība, Ventspils Brīvostas pārvalde, Latvijas Triatlona federācija.

© Bušnieku ezers, Ventspils, Latvija

