



# Latvijas Čempionāts triatlonā Vidējā distancē



Svētdien 19.jūlijā Ventspilī notiks Latvijas Čempionāts triatlonā Vidējā distancē.

Sacensības notiks Bušnieku ezerā un Bušnieku ezera apkārtnē.

Sacensību centrs, reģistratūra un starta/finiša zona atradīsies Bušnieku ezera peldvietā Talsu ielas galā, peldēšana notiks Bušnieku ezerā, riteņbraukšana notiks pa Kolkas un Dundagas autoceļiem un skriešana – apkārt Bušnieku ezeram.

Vidējā distance – ko tas nozīmē ? Tā ir puse no garās jeb IRONMAN distances. Vidējā distance ietver peldēšanu 1,9km, riteņbraukšanu 90km un pusmaratona, jeb 21,1km skriešanu. Elites triatlēti šo distanci veic ap 4 stundām, laba līmeņa rezultāts ir finišēt ātrāk par 5 stundām, trenētam Tautas klases sportistam vajadzīgas 5-6 stundas, nu un „nesteidzīgākajiem” dalībniekiem jāiekļaujas laika limitā 7 stundas.

Peldēšana 1.9km Bušnieku ezerā notiks trīs apļos. Aplā garums 0.63km.

Riteņbraukšanas 90km (trīs 30km gari aplī) trase atradīsies uz Ventspils-Kolkas autoceļa P124 un Ventspils-Dundagas autoceļa P77 posmiem:

1. Dundagas autoceļa P77 posms no Būšnieku ezera peldvietas līdz Kolkas autoceļam P124 (ar transporta satiksmes slēgšanu).
2. Kolkas autoceļa P124 posms no Venstpils-Rīgas šosejas līdz Liepenes krustojumam ~10km garumā (bez transporta satiksmes slēgšanas).
3. Dundagas autoceļa P77 posms no Kolkas autoceļa līdz autobusu pieturai „Riesti” ~5km garumā (bez transporta satiksmes slēgšanas).

Kolkas autoceļa P124 un Dundagas autoceļa krustojumā satiksmi regulēs Valsts Policija un Zemessardze. Riteņbraukšanas trases apgriešanās punktos dežūrēs Zemessardze.

Skriešana 21,1km notiks pa veloseliņu apkārt Bušnieku ezeram ar 1,1km garu aplā pagarinājumu Staldzenes virzienā pa jauno asfaltēto veloseliņu. Dalībniekiem būs jāveic 2 aplī, aplā garums 10,55km.

Sacensības notiks gan individuālajiem dalībniekiem, gan stafēšu komadām. Stafetes komandā vismaz vienam dalībniekam ir jābūt sievietei/meitenei.

Un papildus triatlona sacensībām notiks arī jaunas disciplīnas – AQUABIKE, jeb SwimBike sacenības. Kā liecina nosaukums tā ir peldēšana un riteņbraukšana, bez skriešanas. Dalībniekiem jāveic 1.9km peldēšana un 90km riteņbraukšana. Laika limits 4 stundas 30 minūtes.

Un kamēr notiks riteņbraukšana plkst. 12:00 startēs Bērnu simboliskās distances mazie dalībnieki. Bērni, vecumā līdz 10 gadiem, veiks 50 skrējienu pa ūdeni, 500m riteņbraukšanu un 250m skrējienu. Bērnu simboliskajā distancē dalība ir bez maksas.

Sacensību programma:

1. plkst. 10:00 Reģistrācija.
2. plkst. 11:00 STARTS Vidējai distancei un AquaBike.
3. plkst. 12:00 STARTS Bērnu simboliskajai distancei
4. plkst. 16:00 Apbalvošana – Aquabike.
5. plkst. 17:30 Apbalvošana – Latvijas Čempionāts vidējā distancē.
6. plkst. 18:00 FINIŠS pēdējam dalībniekam (orientējoši plānotais laiks, laika limits 7 stundas).

Informācija par sacensībām atrodama Latvijas Triatlona federācijas mājas lapā triatlons.lv un sportlat.lv. Iepriekšējā pieteikšanās veicama sportlat.lv. Pieteikties sacensībām būs iespējams arī sacensību dienā uz vietas reģistratūrā.

Sacensības notiek pateicoties atbalstītājiem – Ventspils pilsētas dome, Ventspils Brīvostas pārvalde, Bio-Venta, Bucher municipal, Dion Sportlab, Lielbātas avota ūdens un Latvijas triatlona federācija.

Jautājumu gadījumā lūdzu sazināties ar sacensību organizatoru Māri Priedēnu, 29288659, maris.priedens@itp.com.lv.

☉ Būšnieku ezers, Ventspils, Latvija

