



No limfodrenāžas zābakiem līdz vibroplatformai – jauns aprīkojums un pakalpojumi Kurzemes Rehabilitācijas centrā



Foto autors: SIA "Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca"

Kurzemes Rehabilitācijas centrs no maija ir paplašinājis savu pakalpojumu klāstu, ieviešot četrus mūsdienīgus un tehnoloģiski attīstītus risinājumus, kas vērsti uz pacientu veselības uzlabošanu, atveseļošanās procesa paātrināšanu un vispārējās labsajūtas veicināšanu. Centrā pieejami limfodrenāžas zābaki, radiālās triecienviļņu terapijas sistēma, Galileo vibroplatforma un interaktīvās vingrošanas bumbas. Šīs inovatīvās metodes ļauj rehabilitācijas procesu padarīt precīzāku, efektīvāku un pacientam saistošāku.

Limfodrenāžas zābaki darbojas, izmantojot mainīgu gaisa spiedienu, kas ritmiski masē kājas, tādējādi veicinot limfas atceci un uzlabojot asinsriti. Tie palīdz mazināt tūska, smaguma sajūtu kājās un celulītu, kā arī samazina trombozes risku apakšējās ekstremitātēs. Procedūra paātrina liekā šķidruma izvadīšanu no organisma un veicina audu atjaunošanos. Šī metode tiek izmantota gan medicīnā, gan estētiskajā jomā, kā arī sportistu atjaunošanās procesā, piemēram, pēc traumām vai intensīvām slodzēm.

Radiālās triecienviļņu terapijas sistēma ir neinvazīva fizikālās terapijas metode, kurā tiek izmantoti augstfrekvences akustiskie impulsi. Tie stimulē audu pašatjaunošanās procesus, uzlabo mikrocirkulāciju un palīdz mazināt akūtas un hroniskas sāpes, kā arī iekaisumu. Terapija tiek plaši pielietota ortopēdijā un rehabilitācijā, piemēram, muguras muskuļu saspringuma, pleca kalcificējoša tendinīta un citu medicīnisku indikāciju gadījumos. Tāpat tā tiek izmantota sporta medicīnā, lai veicinātu atveseļošanos pēc traumām, mazinātu muskuļu sasprindzinājumu un uzlabotu saistaudu elastību, kā arī estētiskajā jomā – celulīta mazināšanai un ādas tonusa uzlabošanai.

Galileo vibroplatforma izmanto sāniski mainīgas vibrācijas. Kustība notiek līdzīgi kā šūpolēs – platforma svārstās no vienas puses uz otru, radot iegurnā sānu kustību, kas izraisa refleksīvas muskuļu kontrakcijas visā ķermenī. Tā palīdz uzlabot muskuļu spēku, koordināciju un līdzsvaru, kā arī tiek izmantota atveseļošanās procesā pēc insulta, bērnu cerebrālās triekas un citām neiroloģiskām saslimšanām. Papildus tā veicina kaulu blīvuma uzlabošanu, kas ir nozīmīgi osteoporozes profilaksē, kā arī uzlabo propriocepciju, vestibulāro sistēmu un asinsriti. Ierīce ir piemērota gan bērniem, gan pieaugušajiem, un tās izmantošanu nodarbības laikā izvērtē fizioterapeits.

Interaktīvās vingrošanas bumbas apvieno tradicionālo rehabilitācijas aprīkojumu ar modernajām tehnoloģijām. Tās ir izstrādātas sadarbībā ar fizioterapeitiem, lai padarītu vingrošanas procesu efektīvāku un pacientam pārskatāmu, tādējādi veicinot motivāciju. Bumbā iebūvētie sensori reāllaikā mēra kustību parametrus, piemēram, paātrinājumu, rotāciju un pielikto spēku, un pārraida datus uz mobilo lietotni vai planšetdatoru, kas saistīti ar lietotnes programmu. Tas ļauj pacientam uzreiz redzēt savu vingrojumu izpildes kvalitāti. Ierīce piedāvā dažādas treniņu programmas un tiek izmantota kustību funkciju atjaunošanai pēc traumām vai operācijām, kā arī pacienta kognitīvo spēju trenēšanai. Tā palīdz attīstīt dziļo muskulatūru, uzlabot līdzsvaru un koordināciju. Ar bumbām strādā gan fizioterapeiti, gan ergoterapeiti.

Šie jaunie risinājumi papildina Kurzemes Rehabilitācijas centra piedāvājumu ar inovatīvām un zinātniski pamatotām metodēm, nodrošinot vēl individuālāku pieeju katram pacientam. Jāņem vērā, ka radiālās triecienviļņu terapijai nepieciešams nosūtījums no ģimenes ārsta vai jebkura ārsta speciālista. Limfodrenāžas zābaku procedūrai nosūtījums nav obligāts, taču tas ir nepieciešams, ja pakalpojums tiek apmaksāts ar apdrošināšanu. Abi jaunie pakalpojumi ir par maksu. Pierakstīties uz pakalpojumiem un procedūrām iespējams, sazinoties ar centra reģistratūru pa tālruni 636 24727.

📍 Inženieru iela 60

