



Informē par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām Lieldienu brīvdienās



Tuvojoties Lieldienu brīvdienām, daudzi Latvijas iedzīvotāji šo laiku pavada kopā ar ģimeni, baudot pavasarīgu atpūtu un svētku tradīcijas. Taču arī svētku laikā var rasties pēkšņas veselības problēmas – saslimšanas, traumas vai citas situācijas, kad nepieciešama medicīniska konsultācija vai steidzama palīdzība. Nacionālais veselības dienests (NVD) ir apkopojis būtiskāko informāciju, lai ikviens zinātu, kur vērsties dažādu veselības problēmu gadījumos svētku brīvdienās.

Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis – 66016001

Vienkāršu saslimšanu – saaukstēšanās, kakla sāpes, neliels drudzis, gremošanas traucējumi vai hronisku slimību saasinājumu – gadījumā iedzīvotāji aicināti sazināties ar Ģimenes ārstu konsultatīvā tālruna speciālistiem, zvanot 66016001. Pieredzējuši mediķi sniegs ieteikumus, kā rīkoties, lai uzlabotu pašsajūtu, kā arī palīdzēs izvērtēt, vai nepieciešama ārsta vizīte klātienē vai to iespējams atlikt līdz nākamajai darba dienai.

Dežūrārsti lielākajās Latvijas pilsētās

Svētku laikā vairākās Latvijas pilsētās būs pieejami dežūrārsti, kuri nodrošina ģimenes ārsta līmeņa pakalpojumus. Tā ir iespēja saņemt klātienē konsultāciju arī brīvdienās. Aktuālo dežūrārstu darba grafiku un pieņemšanas vietas iespējams apskatīt NVD tīmekļvietnes www.vmnvd.gov.lv sadaļā “Kur saņemt medicīnisko palīdzību?”.

Steidzamās medicīniskās palīdzības punkti un slimnīcu uzņemšanas nodaļas

Traumu, apdegumu, pēkšņas veselības pasliktināšanās vai citās akūtās situācijās iedzīvotāji aicināti vērsties tuvākajā steidzamās medicīniskās palīdzības punktā vai slimnīcas uzņemšanas nodaļā. Pirms došanās uz slimnīcu ieteicams sazināties ar izvēlēto iestādi, lai pārliecinātos, ka tur tiek nodrošināta nepieciešamā palīdzība. Svarīgi atcerēties – uzņemšanas nodaļas nav paredzētas plānveida pakalpojumu saņemšanai, bet gan neatliekamām situācijām.

Ārkārtas situācijās – zvans 113 vai 112

Dzīvībai bīstamās situācijās, piemēram, pēkšņu sāpju krūtīs, smagu traumu vai samaņas zuduma gadījumos, nekavējoties jāsaazinās ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (NMPD), zvanot pa tālruni 113 vai uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukuma numuru 112.

NVD aicina iedzīvotājus savlaicīgi sagatavoties svētku brīvdienām, lai izvairītos no neparedzētām veselības problēmām. Pirms svētkiem ieteicams pārskatīt mājas aptieciņas saturu un pārliecināties, ka pieejami gan ikdienā lietojamie medikamenti, gan pirmās palīdzības līdzekļi. Īpaša uzmanība jāpievērš hronisku slimību pacientiem – nepieciešamās recepšu zāles vēlams sagādāt laikus, ņemot vērā, ka svētku laikā ģimenes ārstu pieejamība var būt ierobežota. Tāpat iedzīvotāji aicināti būt piesardzīgiem fizisko aktivitāšu laikā un laikus noskaidrot tuvāko ārstniecības iestāžu pieejamību, īpaši, ja svētki tiek pavadīti ārpus dzīvesvietas. Atbildīga sagatavošanās palīdzēs justies drošāk un svētkus pavadīt mierīgāk.

Plašāka informācija par iespējām saņemt medicīnisko palīdzību svētku brīvdienās pieejama NVD tīmekļvietnes www.vmnvd.gov.lv sadaļā “Kur saņemt medicīnisko palīdzību?”.

NVD vēl saulainas un priecīgas Lieldienas!