



Veselības izstāde



Foto autors Pārgājieni Ventspilī foto

Veselības izstāde par 8 veselības principiem. Pasākuma laikā apmeklētāji varēs veikt dažādus veselības mērījumus:

- Bioloģiskā vecuma noteikšana;
- Ķermeņa tauku satura mērījumi;
- Sirdsdarbības pārbaude kustībā.

Papildus mērījumiem būs iespēja nobaudīt dažādas veselīgas uzkodas, kā arī piedalīties radošās un aktīvās aktivitātēs bērniem.

Organizē: “Pārgājieni Ventspilī” sadarbībā ar IMPACT un LVM.

📅 Sun, 08.03.2026

🕒 11:00-15:00

👤

☎ +37125 901 442

✉ pargajieni.ventspils@gmail.com

🏠 Ventspils Augstskola, studentu atpūtas telpa

📍 Inženieru iela 101

