



Sports, sarunas un iedvesma pasākumā “Forget The Winter”



2026. gada 14. janvārī, Olimpiskajā centrā “Ventspils” norisināsies ziemas sezonas aktīvākais jauniešu pasākums – “Forget The Winter”, kas apvienos sportu, izglītojošas aktivitātes un atklātas sarunas par jauniešiem svarīgām tēmām. Pasākuma laikā bērniem un jauniešiem būs iespēja bez maksas piedalīties 3×3 basketbola un futbola sacensībās, izmēģināt dažādas interaktīvas aktivitātes, kā arī klausīties sarunas ar pieredzējušiem sportistiem un nozares profesionāļiem.

Ghetto Basket un Ghetto Football sacensības notiks U12, U14, U16, 17+ un LADY grupās. Īpaši aicināti jaunieši līdz U16 grupai, jo, pateicoties sadarbībai ar Bērnu aizsardzības centru, dalība viņiem ir bez maksas. Reģistrācija pasākumam – play.ghetto.lv līdz 13. janvāra plkst. 23.59.

Pie Olimpiskā centra “Ventspils” basketbola halles darbosies Bērnu aizsardzības centra interaktīvā zona, kur būs pieejami dažādi fiziski un mentāli izaicinājumi, tostarp pašreflektācijas testi un iespēja neformālā vidē aprunāties ar apmācītiem jauniešiem – psiholoģiskā atbalsta konsultantiem.

Tāpat pasākuma laikā būs iespēja dzirdēt live podkāstus ar basketbola spēlētāju no ASV Bryant Thomas, Latvijas izlases un BK “Ventspils” spēlētāju Artūru Ausēju, kā arī Bērnu aprūpes centra “Namiņš” vadītāju Lindu Kapuru. Sarunu laikā tiks cīlātas arī sarežģītas, bet aktuālas tēmas – vardarbība, atkarības, mentālā veselība un jauniešu nonāksana riskantās situācijās.

Klausītājiem būs iespēja dzirdēt personīgus pieredzes stāstus par izaicinājumiem un kļūdām, kā arī praktiskus piemērus tam, kā atbalsts, sapratne un pareizie cilvēki līdzās var palīdzēt mainīt dzīves virzienu.

“Forget The Winter” pasākumu sērija iedrošina jauniešus būt aktīviem arī ziemā, pavadīt laiku drošā un atbalstošā vidē, vienlaikus runājot par tēmām, kas bieži paliek nepateiktas.

Ziemas sezonā gaidāmi Ghetto Games un BAC reģionālie pasākumi arī Ventspilī, Rēzeknē un Jēkabpilī.

Praktiskā informācija

Vieta: Olimpiskais centrs “Ventspils”

Datums: 2026. gada 14. janvāris

Laiks: 15.00–22.00

Dalība sacensībās:

– līdz U16 (ieskaitot) – bez maksas

– 17+ un LADY grupā – 20 EUR no komandas

Ieeja apmeklētājiem: bez maksas

Komandu reģistrācija: <https://play.ghetto.lv/>



Aicinām ikvienu – jauniešus, vecākus un sporta entuziastus – nākt, piedalīties, klausīties un būt daļai no sarunas, kas var mainīt dzīvi.

