



Ventspilī jau nākamnedēļ – sports,
sarunas un iedvesma pasākumā “Forget
The Winter”



Jau nākamnedēļ, 2026. gada 14. janvārī, Olimpiskajā centrā “Ventspils” norisināsies ziemas sezonas aktīvākais jauniešu pasākums – “Forget The Winter”, kas apvienos sportu, izglītojošas aktivitātes un atklātas sarunas par jauniešiem svarīgām tēmām. Pasākuma laikā bērnien un jauniešiem būs iespēja bez maksas piedalīties 3x3 basketbola un futbola sacensībās, izmēģināt dažādas interaktīvas aktivitātes, kā arī klausīties sarunas ar pieredzējušiem sportistiem un nozares profesionāļiem.

Ghetto Basket un Ghetto Football sacensības notiks U12, U14, U16, 17+ un LADY grupās. Īpaši aicināti jaunieši līdz U16 grupai, jo, pateicoties sadarbibai ar Bērnu aizsardzības centru, dalība viņiem ir bez maksas. Reģistrācija pasākumam – play.ghetto.lv līdz 13. janvāra plkst. 23.59.

Pie Olimpiskā centra “Ventspils” basketbola halles darbosies Bērnu aizsardzības centra interaktīvā zona, kur būs pieejami dažādi fiziski un mentāli izaicinājumi, tostarp pašreflektācijas testi un iespēja neformālā vidē aprunāties ar apmācītiem jauniešiem – psiholoģiskā atbalsta konsultantiem.

Tāpat pasākuma laikā būs iespēja dzirdēt live podkāstus ar basketbola spēlētāju no ASV Bryant Thomas, Latvijas izlases un BK “Ventspils” spēlētāju Artūru Ausēju, kā arī Bērnu aprūpes centra “Namiņš” vadītāju Lindu Kapuru. Sarunu laikā tiks cīlātas arī sarežģītas, bet aktuālas tēmas – vardarbība, atkarības, mentālā veselība un jauniešu nonākšana riskantās situācijās.

Klausītājiem būs iespēja dzirdēt personīgus pieredzes stāstus par izaicinājumiem un kļūdām, kā arī praktiskus piemērus tam, kā atbalsts, sapratne un pareizie cilvēki līdzās var palīdzēt mainīt dzīves virzienu.

“Forget The Winter” pasākumu sērija iedrošina jauniešus būt aktīviem arī ziemā, pavadīt laiku drošā un atbalstošā vidē, vienlaikus runājot par tēmām, kas bieži paliek nepateiktas. Ziemas sezonā gaidāmi Ghetto Games un BAC reģionālie pasākumi arī Ventspilī, Rēzeknē un Jēkabpilī.

