Notiks Ģimeņu sporta svētki “Kopā mēs varam!”

Lai veicinātu aktīvu dzīvesveidu un stiprinātu sportiskus paradumus ģimenēs, sestdien, 29. novembrī, plkst. 11.00 Olimpiskā centra “Ventspils” vieglatlētikas manēžā notiks Ģimeņu sporta svētki “Kopā mēs varam!”. Pasākuma dalībniekus sagaida jautra, dinamiska un saliedējoša kopābūšana. Šāds pasākums Ventspilī norisinājās pirmo reizi pirms diviem gadiem un tajā piedalījās 18 ģimenes.
Dalība pasākumā ir bez maksas. Komandu sastāvā jābūt diviem pieaugušajiem un vismaz diviem bērniem vecumā no 4 līdz 15 gadiem (ieskaitot). Reģistrācija pasākumam pieejamaŠEIT līdz 27.11.2025.
Pasākums sāksies ar draudzīgu kopīgu iesildīšanos. Dalībnieki savus spēkus varēs izmēģināt 8 stacijās un divās stafetēs, kurās gaidīs vienkārši, bet aizraujoši sportiski uzdevumi. Stacijas varēs apmeklēt brīvā secībā, un katrā būs nepieciešama precizitāte, ātrums, atjautība un komandas darbs.
Pasākuma noslēgumā visus dalībniekus gaidīs svētku kūka.
Pasākuma programma:

- 11.00 – Pasākuma atklāšana;
- 11.15 – 13.00 – Uzdevumu stacijas spēka, ātruma, veiklības un atjautības pārbaudei;
- 13.15 – Noslēgums;

Bērniem pasākuma laikā būs pieejama bezmaksas piepūšamā atrakcija.
Aicinām ikvienu ģimeni piedalīties – nāciet un izbaudiet sportisku dienu kopā!

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta **Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei”** budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.