Ūdens atrakciju un SPA kompleksā tagad arī infrasarkano staru sauna

Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks turpina attīstīt savu labsajūtas un atpūtas piedāvājumu – tagad, apmeklējot ūdens atrakciju un SPA kompleksu, būs iespēja bez papildus maksas izbaudīt arī infrasarkano staru saunu. Jaunā "Tylo IF" infrasarkano staru sauna aprīkota ar EOS IRs sildītājiem. Tā piedāvā mūsdienīgu un saudzīgu siltuma terapiju, kas balstīta uz infrasarkano staru iedarbību.

Šie stari dziļi iesūcas ķermeņa audos, veicinot asinsriti, vielmaiņu un muskuļu relaksāciju, vienlaikus nodrošinot patīkamu siltuma sajūtu pie zemākas temperatūras nekā tradicionālajā saunā. Cilvēka organisms tiek sildīts, kā rezultātā ķermeņa temperatūra paaugstinās par 1 līdz 2 grādiem un notiek audu sasilšana līdz 4 cm dziļumam, imitējot organisma reakciju uz infekciju un veicinot slimību izraisošo baktēriju un vīrusu bojāeju.

Regulāra infrasarkano staru saunas apmeklēšana palīdz samazināt spriedzi un stresu, mazināt muskuļu un locītavu sāpes, uzlabot ādas tonusu un izskatu, paātrināt atjaunošanos pēc fiziskas slodzes, stiprināt imūnsistēmu un uzlabot miega kvalitāti. Patīkamu atmosfēru rada gaisa aromatizācijas sistēma, kas nodrošina eikalipta aromāta padevi saunā. Eikalipta smarža palīdz attīrīt elpceļus, uzlabo pašsajūtu un rada svaiguma sajūtu.

Ūdens piedzīvojumu parka infrasarkano staru saunā vienlaikus var uzturēties līdz 8 cilvēkiem, padarot to piemērotu gan individuālai atpūtai, gan draugu vai ģimenes kopīgam relaksācijas brīdim.

Ar infrasarkano staru saunas pievienošanu Ūdens piedzīvojumu parka saunu un termālās atpūtas klāsts kļuvis vēl daudzveidīgāks, piedāvājot izvēli starp tradicionālo somu saunu, tvaika pirti un tagad arī infrasarkano staru saunu.

Informācija par Ūdens piedzīvojumu parka pakalpojumiem un cenām atrodama mājas lapā www.udensparks.lv.