



Vingrošana kopā ar Marinu

Jaunieši no 13 gadu vecuma aicināti piedalīties jogas/vingrošanas nodarbībās, kuras vadīs brīvprātīgā Marina no Ukrainas. Dalībnieki aicināti ģērbties sporta tērpā un ņemt līdzi savus vingrošanas paklājus. Nodarbības notiks katru otro nedēļu un tās ir bez maksas.

📅 Thu, 06.11.2025

🕒 17:00-18:00

📞 +37120238456

🏠 Ventspils Jauniešu māja

📍 Kuldīgas iela 13

