



Aicinām piedalīties skriešanas un nūjošanas aktivitātēs Reņķa dārzā!

15.oktobrī plkst. 18.00 Reņķa dārzā notiks skriešanas un nūjošanas aktivitātes.

Pasākumu atklās ar iesildīšanos profesionālu un sertificētu treneru vadībā, lai ikviens – gan iesācējs, gan pieredzējis sportotājs – justos ērti un droši.

No 13. līdz 19. oktobrim visā Latvijā norisinās Latvijas Veselības sporta nedēļa, kas ir daļa no starptautiskās kampaņas “NowWeMOVE”. Tās mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku fiziskās aktivitātēs, veicinot sabiedrības veselību un labu pašsajūtu.

Aktivitāšu laikā kopīgi saskaitīsim visus pieveiktos kilometrus un noskaidrosim, līdz kurai Latvijas apdzīvotai vietai kopīgiem spēkiem būsim “aizskrējuši” ar mūsu skriešanas un nūjošanas pieveiktajām distancēm. Tas būs gan motivējošs, gan jautrs izaicinājums visiem dalībniekiem!

Dalība ir bez maksas.

Nāc un piedalies arī TU!

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projektaNr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.

