



Aicinām piedalīties Akmens mešanas sacensībās

Eiropas sporta nedēļas ietvaros, kas norisināsies no 23. līdz 30. septembrim, 28.septembrī plkst. 12:00 notiks tradicionālās Akmens mešanas sacensības Zilā karoga pludmalē, kuras šogad notiks jau 30. reizi un šo sacensību iniciators ir izcilais vieglatlētikas treneris Māris Grīva. Sacensību formāts paredz, ka katram dalībniekam tiek dota iespēja mest sevis izvēlētos akmeņus trīs reizes, bet ieskaitīts tiek labākais mēģinājums.

Pagājušajā gadā viriešiem par uzvarētāju kļuva Jānis Svens Grīva, kurš akmeni aizmeta 107 metrus tālu, bet sievietēm uzvarēja Māra Grīva ar rezultātu 45 metri.

Regulāras fiziskās aktivitātes ir lielisks veids, kā uzlabot veselību, mazināt stresu un iegūt jaunus draugus, tāpēc aicinām ikvienu pievienoties un baudīt kustību prieku! Tiekamies pludmalē! Sports vieno!

Jautājumu gadījumā zvaniet pa tālruni 63624412.

