



Aicinām piedalīties Piejūras pārgājienā

Ventspilī!

Eiropas sporta nedēļas ietvaros, kas norisināsies no 23. līdz 30. septembrim, 27.septembrī plkst. 11.00 notiks Piejūras pārgājiens. Tā ir lieliska iespēja izbaudīt aktīvu atpūtu, dabas skaistumu un gūt jaunus piedzīvojumus!

Tikšanās vieta: Piedzīvojuma parka stāvlaukums (Saules iela 141)

Maršruts: Pārgājiena maršruts vedīs gan gar jūras krastu, gan pa Piejūras apkārtnes meža takām, ar nelielu atelpas brīdi maršruta vidū.

Dalība: bez maksas

Garums: ~12 km

Ilgums: 2–3 stundas

Grūtības pakāpe: viegla, piemērota arī ģimenēm ar bērniem

Noslēgumā: dalībnieki tiks cienāti ar spēcinošu putru un būs iespēja noklausīties lekciju par veselīgu uzturu, kuru vadīs sertificēts uztura speciālists Jānis Leitis.

Reģistrācija: Pārgājienam jāpiesakās līdz 26. septembra plkst. 10:00, aizpildot pieteikuma formu ŠEIT.

Reģistrējoties, varēsi lejupielādēt .gpx failu ar maršrutu, kuru ērti varēsiet apskatīt lietotnē LVM GEO vai līdzīgās aplikācijās.

Svarīgi!

Lūdzam ģērbties atbilstoši laika apstākļiem un paņemt līdzi ūdens pudeli.

Jautājumu gadījumā zvaniet pa tālruni **63624412**.

Tiekamies pārgājienā!

Piejūras pārgājiens

27. septembris plkst. 11:00

Starts un finišs: Piedzīvojuma parka stāvlaukums (Saules iela 141)

Trases garums: 12 km, ~ 3h

Maršruts: Baltijas jūras krastmala un Piejūras meža takas

Grūtības pakāpe: viegla, piemērots ģimenēm

Noslēgumā: spēcinoša putra un lekcija par veselīgu uzturu

Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija

Jautājumu gadījumā: 63624412

#BEACTIVE
EIROPAS SPORTA NEDĒĻA
23. - 30. septembris

10 GADI

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 "Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.

Līdzfinansē Eiropas Savienība

2027
Nacionālais attīstības plāns

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.

