



Aicinām piedalīties Skriešanas un nūjošanas aktivitātēs Reņķa dārzā



Foto autors: Sporta pārvalde

Eiropas sporta nedēļas ietvaros, kas norisināsies no 23.-30. septembrim, **24.septembrī plkst. 18:00** notiks Skriešanas un nūjošanas aktivitātes Reņķa dārzā. Dalībniekiem būs iespēja veikt kopējo distanci (1 apla garums ir 1 km) pēc saviem ieskatiem, soļojot, skrienot vai nūjojot. Būs pieejami vairāki nūju komplekti nūjošanas aktivitāšu izmēģināšanai. Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama. Pirms pasākuma aktivitātēm notiks iesildīšanās instruktoru pavadībā kā arī “Lekcija par veselīgu uzturu”, kuru vadīs Jānis Leitis.

Regulāras fiziskās aktivitātes ir lielisks veids, kā uzlabot veselību, mazināt stresu un iegūt jaunus draugus, tāpēc aicinām ikvienu pievienoties un baudīt kustību prieku! Tiekamies Reņķa dārzā! Sports vieno! Jautājumu gadījumā zvaniet pa tālruni 63624412.

*Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta **Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspils? Vietās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei”** budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.*

