



Skriešanas un nūjošanas pasākums

Reņķa dārzā



Foto autors Ventspils foto arhivs

Eiropas Sporta nedēļas ietvaros.

Skriešanas un nūjošanas pasākums Reņķa dārzā. Iespēja veikt kopējo distanci (1apļa garums ir 1km) pēc saviem ieskatiem, soļojot, skrienot vai nūjojot. Būs pieejami vairāki nūju komplekti nūjošanas aktivitāšu izmēģināšanai. Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama.

Lekcija par veselīgu uzturu. Reņķa dārzā pirms skriešanas un nūjošanas aktivitātēm. Lekciju vada Jānis Leitis.

📅 Wed, 24.09.2025

🕒 18:00-19:00

☎ +37163624412

🏠 Reņķa dārzs

📍 Sporta iela 13/15

