



Bez maksas nodarbība par drošu uzvedību pie un uz ūdens ”Kā nenoslīkt”



Foto autors Ventspils foto arhīvs

Par nodarbību:

Nodarbību rīko biedrība “Peldēt droši” un Ventspils Izglītības pārvalde, tā paredzēta bērniem vecumā no 10 gadiem ar iespēju piedalīties kopā ar vecākiem.

Nodarības mērķis ir attīstīt izpratni un praktiskas prasmes par drošu uzvedību pie un uz ūdens, kā arī rīcību ārkārtas situācijās. Teorētiskajā daļā dalībnieki apgūs pamatprincipus drošai uzvedībai pie ūdens, drošas peldvietas izvēles nosacījumus un noteikumus, kā arī kas jāievēro, atpūšoties pie un uz ūdens. Nodarības laikā dalībniekiem uzzinās par pirmās palīdzības sniegšanu noslīkušajam vai ūdensnelaimē cietušajam.

Praktiskajā daļā, kas notiek atklātā ūdenī, tiek izmantota “mācīties darot” pieeja. Dalībnieki izspēlē dažādas situācijas, piemēram, nejaušu iekrišanu ūdenī ar visām drēbēm, kā arī kā ūdenī pareizi uzvilkt peldvesti.

Tiek trenētas arī izdzīvošanas prasmes ūdenī un rīcība ārkārtas situācijās – kā saglabāt mieru, atpūsties ūdenī, uzrāpties uz peldošas virsmas, piemēram, SUP dēļa. Īpaša uzmanība tiek pievērsta palīdzības sniegšanai nelaimē nonākušajiem – gan pieaugušajiem, gan bērniem. Tiek izmantoti specializēti glābšanas līdzekļi, peldvestes un manekeni, lai simulētu reālas situācijas, izprastu palīdzības sniegšanas sarežģītību un izvērtētu, vai konkrētais dalībnieks spēj sniegt efektīvu palīdzību.

Nodarības gaitā dalībnieki novērtēs savas peldspējas, apgūs praktiskas iemaņas un gūs dziļāku izpratni par to, kā rīkoties, ja paši vai citi nonāk bīstamā situācijā uz ūdens vai pie tā.

Nodarbību par drošu uzvedību pie un uz ūdens organizē Ventspils Izglītības pārvalde sadarbībā ar biedrību “Peldēt droši” un tās sertificētajiem peldēšanas treneriem.

Līdzī ņemamās lietas:

- peldēšanai nepieciešamās lietas: peldkostīms un dvieļis
- siltāku drēbju kārtu, lai pēc peldes varētu ātrāk sasildīties.

📅 Thu, 25.09.2025

🕒 18:00-19:00

☎ +37125 636 777

🏠 Ūdens piedzīvojuma parka peldbaseins

📍 Lauku iela 5

