



20. augustā Būšnieku ezera peldvietā notiks Ventspils Tautas triatlona 3. posms



Foto autors "Triatlona klubs "Ventspils"

Trešdien, 20. augustā, Būšnieku ezera peldvietā un tā apkārtnē notiks Ventspils Tautas triatlona 3.posms.

Kas ir triatlons? Tā ir peldēšana, riteņbraukšana un skriešana apvienota vienā sporta veidā. Šis daudzveidīgais sporta veids ir lieliska fiziskā aktivitāte, kas ļauj attīstīt fiziskās spējas daudzveidīgi un interesanti!

Tautas triatlona distances ir īsas, piemērotas gandrīz katram fiziski aktīvam cilvēkam.

Ventspils Tautas triatlons ir iesācējiem un inetersentiem draudzīgs treniņa tipa pasākums ar īsām, triatlona iepazīšanai un izmēģināšanai piemērotām distancēm.

Peldēšana notiks Būšnieku ezerā, drošā dziļumā. Peldēšanas trases garums ap 200 metriem. Riteņbraukšana pa Būšnieku ezera grants velociņu un Kolkas autoceļa asfaltu 8.4 – 12.6 km. Aplā garums 4.2 km. Skriešana pa grants un asfalta velociņu, un meža takām 1-3 km. Aplā garums ir 1 km.

Šis būs Ventspils Tautas triatlona sezonas noslēgums! Tādēļ šī ir pēdējā iespēja šovasar „izbaudīt triatlona priekus”. Ūdens Būšnieku ezerā joprojām silts, velociņi – gludi, meža takas – mīkstas, svaigais ezera un meža gaiss – atspirdzinošs.

Nāciet – izmēģiniet un izbaudiet kustības prieku! Gan pieaugušie, gan jaunieši, gan bērni. Viss, kas ir nepieciešams, ir peldētprasme pamatlīmenī, velosipēds un ķivere, un skriešanas apavi.

Pieredzējušie Ventspils triatlونيsti Jūs iedrošinās, uzmundrinās, palīdzēs ar padomu!

Ventspils Tautas triatlons notiks trīs posmos: 1. posms 9. jūlijā Staldzenē, 2. posms 30. jūlijā Bušnieku ezera peldvietā un noslēdzošais 3. posms 6. augustā Būšnieku ezera peldvietā.

Informācija atrodama interneta vietnēs www.triatlons.lv, www.sportlat.lv un „Ventspils triatlons” facebook lapā. Uz jautājumiem Jums atbildēs organizators Māris Priedēns pa telefonu 29288659. Pietiekšanās pa epastu maris.priedens@itp.com.lv vai sūtot ziņu uz telefonu 29288659, un arī pasākuma vietā.

Tiekamies Ventspils Tautas triatlona 3.posmā Būšnieku ezera peldvietā Talsu ielas galā trešdien 20.augustā. Ierašanās un reģistrēšanās no plkst. 17:00. Sākums plkst. 18:00.

Ventspils Tautas triatlons notiek pateicoties atbalstītājiem – Ventspils valstspilsētas pašvaldības dome, Ventspils brīvostas pārvalde un „Užavas alus”.

☺ Būšnieku ezers, Ventspils, Latvija

