



Ventspilī notiks bezmaksas nodarbība par drošu uzvedību pie un uz ūdens “Kā nenoslīkt”



13. augustā no plkst. 17.00 līdz 20.00 Ventspilī Būšnieku ezera peldvietā ģimenes ar bērniem aicinātas piedalīties bezmaksas nodarbībā par drošu uzvedību pie un uz ūdens “Kā nenoslīkt”. Pieteikšanās vietnē www.peldet.lv.

Nodarbību rīko biedrība “Peldēt droši” un Ventspils Izglītības pārvalde, tā paredzēta bērniem vecumā no 10 gadiem ar iespēju piedalīties kopā ar vecākiem. Dalībniekiem vēlamas pamata peldēšanas prasmes.

Nodarbības mērķis ir attīstīt izpratni un praktiskas prasmes par drošu uzvedību pie un uz ūdens, kā arī rīcību ārkārtas situācijās. Teorētiskajā daļā dalībnieki apgūs pamatprincipus drošai uzvedībai pie ūdens, drošas peldvietas izvēles nosacījumus un noteikumus, kā arī kas jāievēro, atpūšoties pie un uz ūdens. Nodarbības laikā dalībniekiem uzzinās par pirmās palīdzības sniegšanu noslīkušajam vai ūdensnelaimē cietušajam.

Praktiskajā daļā, kas notiek atklātā ūdenī, tiek izmantota “mācīties darot” pieeja. Dalībnieki izspēlē dažādas situācijas, piemēram, nejaušu iekrišanu ūdenī ar visām drēbēm, kā arī kā ūdenī pareizi uzvilkt peldvesti.

Tiek trenētas arī izdzīvošanas prasmes ūdenī un rīcība ārkārtas situācijās – kā saglabāt mieru, atpūsties ūdenī, uzrāpties uz peldošas virsmas, piemēram, SUP dēļa. Īpaša uzmanība tiek pievērsta palīdzības sniegšanai nelaimē nonākušajiem – gan pieaugušajiem, gan bērniem. Tiek izmantoti specializēti glābšanas līdzekļi, peldvestes un manekeni, lai simulētu reālas situācijas, izprastu palīdzības sniegšanas sarežģītību un izvērtētu, vai konkrētais dalībnieks spēj sniegt efektīvu palīdzību.

Nodarbības gaitā dalībnieki novērtēs savas peldspējas, apgūs praktiskas iemaņas un gūs dziļāku izpratni par to, kā rīkoties, ja paši vai citi nonāk bīstamā situācijā uz ūdens vai pie tā. Dalība nodarbībā ir bez maksas, jo pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 “Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” budžeta līdzekļiem.

