



Ventspilio tautinio triatlono 2-as etapas



Foto autors Ventspils foto arhivs

Trečdīdienī, liepos 30 d., Bušnieku ežero apylinkēs vyks II-asis Ventspilio liaudies triatlona etapas.

Triatlons – tai plaukims, važiavims dviračiū ir bēgims, sujungti j vienā sporta šakā. Ši jvairiapusē sporta šaka – puiki fizinė veikla, leidžianti jvairiapusiškai ir įdomiai lavinti fizinius gebėjimus!

Liaudies triatlono distancijos trumpos, tinkamos beveik kiekvienam fiziškai aktyviam žmogui.

Ventspilio liaudies triatlons – tai pradedantiesiems ir susidomėjusiems skirtas treniruočių tipo renginys su trumpomis distancijomis, tinkamomis susipažinti su triatlonu ir jį išbandyti.

II-ajame etape plaukimas vyks Bušnieku ežere, saugiame gylėje. Plaukimo trasos ilgis – 150–200 m. Dviračių trasa bus 1 ratas (8,3 km) aplink Bušnieku ežerą žvyruotu dviračių taku.

Rekomenduojamas dviračio tipas – žvyras, taip pat tiks MTB dviratis arba įprastas miesto dviratis. Arba „plento dviratis“ su platesnėmis padangomis. Bėgimas asfaltuotu dviračių taku nuo Bušnieku ežero žaidimų aikštelės iki Briežu dārzo – 1,25 arba 2,5 km.

Ateikite – išbandykite ir mėgaukitės judėjimo džiaugsmu! Tiek suaugusieji, tiek jaunimas, tiek vaikai. Jums tereikia pagrindinių plaukimo įgūdžių, dviračio ir šalmo bei bėgimo batelių. Patyrę Ventspilio triatlonininkai jus padrąsins, palaikys ir padės patarimais!

Ventspilio liaudies triatlons vyksta trimis etapais: 1 etapas vyko liepos 9 d. Stalduze, 2 etapas – liepos 30 d. Bušnieku ežero maudymosi zonoje, o finalinis 3 etapas vyks rugpjūčio 6 d. Bušnieku ežero maudymosi zonoje.

Informacijos galite rasti svetainėje www.triatlons.lv ir „Ventspilio triatlons“ „Facebook“ puslapyje. Organizatorius Māris Priedēns atsakys į jūsu klausimus telefonu 29288659. Susisiekite su mumis el. paštu maris.priedens@itp.com.lv arba žinute telefonu 29288659, taip pat renginio vietoje.

Iki pasimatymo Ventspilio tautos triatlono II etape Bušnieku ežero starto vietoje, Talsų gatvės gale, trečdīdienī, liepos 30 d. Atvykimas ir registracija nuo 17:00 val. Startas 18:00 val.

Ventspilio tautos triatlons vyksta rėmėjų – Ventspilio miesto savivaldybės, Ventspilio laisvojo uosto direkcijos ir „Užavos alus“ – dėka.

📅 Wed, 30.07.2025

🕒 18:00-20:00

☎ +37129288659

🏠 Bušniekų ežero maudymosi vieta

📍 Bušniekų ežero maudymosi vieta

