



## Notiks Ventspils Tautas triatlona 2.posms.



Foto autors Ventspils Tautas triatlons foto arhivs

Trešdien 30.jūlijā Bušnieku ezera apkārtnē notiks Ventspils Tautas triatlona 2.posms.

Triatlons ir peldēšana, riteņbraukšana un skriešana apvienota vienā sporta veidā. Šis daudzveidīgais sporta veids ir lieliska fiziskā aktivitāte, kas ļauj attīstīt fiziskās spējas daudzveidīgi un interesanti!

Tautas triatlona distances ir īsas, piemērotas gandrīz katram fiziski aktīvam cilvēkam.

Ventspils Tautas triatlons ir iesācējiem un inetersentiem draudzīgs treniņa tipa pasākums ar īsām, triatlona iepazīšanai un izmēģināšanai piemērotām distancēm.

2.posmā peldēšana notiks Bušnieku ezerā, drošā dzļumā. Peldēšanas trases garums 150-200m. Riteņbraukšanas trase būs 1aplis 8,3km garumā apkārt Bušnieku ezeram pa grantēto veloceliņu. Ieteicamais velosipēda tips – Gravel, derēs arī MTB velosipēds vai parasta pilsētas velosipēds. Vai “šosejnieks” ar platākām riepām. Skriešana pa asfaltēto veloceliņu no Bušnieku ezera padvietas līdz Briežu dārzam -1,25 vai 2,5km.

Nāciet – izmēģiniet un izbaudiet kustības prieku! Gan pieaugušie, gan jaunieši, gan bērni. Viss, kas ir nepieciešams, ir peldētprasme pamatlīmenī, velosipēds un ķivere, un skriešanas apavi.

Pieredzējušie Ventspils triatlonisti Jūs iedrošinās, uzmundrinās, palīdzēs ar padomu!

Ventspils Tautas triatlons notiek trīs posmos: 1.posms notika 9.jūlijā Staldzenē, 2.posms 30.jūlijā Bušnieku ezera peldvietā un noslēdzošais 3.posms 6.augustā notiks Bušnieku ezera peldvietā.

Informācija atrodama interneta vietnē [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv) un „Ventspils triatlons” facebook lapā. Uz jautājumiem Jums atbildēs organizators Māris Priedēns pa telefonu 29288659.

Pietiekšanās pa epastu [maris.priedens@itp.com.lv](mailto:maris.priedens@itp.com.lv) vai sūtot ziņu uz telefonu 29288659, un arī pasākuma vietā.

Tiekamies Ventspils Tautas triatlona 2.posmā Bušnieku ezera padvietā Talsu ielas galā trešdien 30.jūlijā. Ierašanās un reģistrēšanās no 17:00. Sākums 18:00.

Ventspils Tautas triatlons notiek pateicoties atbalstītājiem – Ventspils valstspilsētas pašvaldība, Ventspils brīvostas pārvalde un „Užavas alus”.

📍 Bušnieku ezers, Ventspils, Latvija

