



Latvijas Čempionāts Krostriatlonā



Foto autors Ventspils hronika

Svētdien 20.jūlijā Ventspilī notiks **Latvijas Čempionāts Krostriatlonā**.

Sacensības notiks Staldzenes stāvkrasta pludmalē un tā apkārtnē, izbaudot dabas skaistumu un skarbumu. Staldzene stāvkrasts ir dabas piemineklis ar 4-8m augstu stāvkraсту un nedaudz mežonīgu, dabīgu pludmali.

Krostriatlons ietvers peldēšanu jūrā, MTB riteņbraukšanu un skriešanu pa meža takām un meža ceļiem.

Sacensību centrs atradīsies Staldzenes pludmales stāvlaukumā Bangu ielas galā.

Sakarā ar sacensībām būs satiksmes ierobežojumi. Skati satiksmes ierobežojumu karti [šeit](#).

Trenētie sportisti un tie, kas grib pārbaudīt savas spējas startēs Sprinta distancē peldot 500m jūrā, braucot ar MTB velosipēdu 10.5km un skrienot 3.3km. Pusaudži , Seniori un Tautas klases dalībnieki startēs Supersprinta distancē – 250m peldēšana, 10.5km riteņbraukšana un 2.2km skriešana. Bērni no 12 līdz 13.gadu vecumam startēs 0.1km peldēšanā, 4.2km riteņbraukšanā un 0.6km skriešanā. Un bērni no 8 līdz 11 gadu vecumam – 0.1km peldēšanā, 2.1km riteņbraukšanā un 0.6km skriešanā.

Supersprinta distancē notiks arī Tautas klases Stafešu komadu sacensības. Stafetes komandā jābūt vismaz vienai sievietei (meitenei).

Sacensības noslēgsies ar Bērnu simbolisko distanci bērniem līdz 10 gadu vecumam, kurā mazie censoņi sev un vecākiem par prieku veiks 300m skrējienu.

Sacensību programma:

1. plkst. 10.00 Reģistrācija.
2. plkts. 11:00 SPRINTA distances starts (0,5km+10.5km+3.3km)
3. plkst. 12:30 SUPERSPRINTA distances starts (0,250km+10.5km+2.2km).
4. plkts. 14:00 BĒRNU distances starts 12-13 gadi (0,1km+4.2km+0,6km)
5. plkts. 14:30 BĒRNU distances starts 8-11 gadi (0,1km+2.1km+0,6km).
6. plkst. 14:55 BĒRNU SIMBOLISKĀ DISTANCE (300m skriešana)
7. plkst. 15:15 Apbalvošana.

Informācija par sacensībām atrodama Latvijas Triatlona federācijas mājas lapā triatlons.lv. Turpat iespējama arī iepriekšējā pieteikšanās. Pieteikties sacensībām būs iespējams arī sacensību dienā uz vietas reģistratūrā.

Sacensības notiek pateicoties atbalstītājiem – Ventspils pilsētas dome, Ventspils Brīvostas pārvalde, Kurekss, Bucher municipal, VK tranzīts, Užavas alus, Lielbātas avota ūdens, Kuršu kraukšķi, Decathlon un Latvijas triatlona federācija.

Jautājumu gadījumā lūdzu sazināties ar sacensību organizatoru Māri Priedēnu, 29288659, maris.priedens@itp.com.lv.

📍 Staldzene, Ventspils, Latvija

