



#RUNFORFUN VENTSPILS se déroule en collaboration avec Ghetto Games



Foto autors Archives photo de Ghetto Games

Cet été, l'activité des Ghetto Games « Run for Fun » passe à un nouveau niveau, offrant à chacun, quelle que soit son expérience sportive antérieure, l'opportunité de participer à des sorties régionales des Ghetto Games dans les villes lettones.

Ce samedi et dimanche, Ghetto Games sera de passage à Ventspils.

Un parcours unique et magnifique, long de 7 à 8,5 km, sera proposé, comprenant plusieurs arrêts avec pauses et mini-activités, permettant aux participants non seulement de bouger, mais aussi de profiter de l'atmosphère de la ville et d'explorer des lieux importants.

L'objectif de l'événement est simple : rappeler à chacun que, quelles que soient ses responsabilités et son emploi du temps quotidien, il est important de bouger et de prendre soin de soi. Il ne s'agit pas d'une course à la vitesse ou aux résultats ; les participants sont les bienvenus et l'activité est adaptée aux capacités et au rythme de chacun.

Raimonds Elbakyan, responsable des Ghetto Games, explique : « Notre objectif principal est que cette course soit accessible à tous ceux qui peuvent marcher ou courir, au moins lentement.

Nul besoin d'une vitesse fulgurante, nous nous adaptons aux coureurs qui arrivent. Quelle que soit votre lenteur, nous vous chargerons de quelque chose à la fin et le porterons quand même.

»

COURIR POUR LE PLAISIR commence à 9.30, sans inscription préalable. Point de départ : au skate park de Ventspils.

N'ayez pas peur, réveillez-vous et rejoignez-nous – nous vous attendrons au départ !

📅 Sun, 20.07.2025

🕒 09:30-11:00

☎ +37128252422

🏠 Skatemark of Ventspils

📍 Kuldīgas iela 63

