



#RUNFORFUN VENTSPILS jookseb koos Ghetto Gamesiga



Foto autors Ghetto Games'i fotoarhiv

Sel suvel viiakse Ghetto Gamesi tegevus „Jookse lõbu pärast“ uuele tasemele, pakkudes kõigile, olenemata varasemast spordikogemusest, võimalust osaleda Ghetto Gamesi piirkondlikel väljasõitudel Lāti linnades.

Sel laupäeval ja pühapäeval külastavad Ghetto Games ventspils.

Pakutakse ainulaadset 7–8,5 km pikkust kaunist marsruuti, mis sisaldab mitmeid peatusi pauside ja minitegevustega, võimaldades osalejatel mitte ainult liikuda, vaid ka nautida linna atmosfääri ja avastada olulisi paiku.

Ürituse eesmärk on lihtne – tuletada kõigile meelde, et olenemata igapäevastest kohustustest ja kiirest rutiinist on oluline liikuda ja enda eest hoolitseda. See ei ole kiiruse ega tulemuste nimel võidujooks – osalejad on teretulnud ning tegevust kohandatakse igaühe võimete ja tempoga.

Ghetto Gamesi eestvedaja Raimonds Elbakyan märgib: „Meie peamine idee on see, et see võistlus sobib kõigile, kes suudavad vähemalt aeglaselt kõndida või joosta. Pole vaja hullumeelset kiirust, me kohandume jooksjatega, olenemata sellest, kui aeglane te olete, paneme lõpus midagi teie õlgadele ja kanname seda ikkagi.“

LÖBUS JOOKSE algab kell 9.30, ilma eelneva registreerimiseta. Alguspunkt: ventspils rulapargi juures.

Ära karda, ärka üles ja liitu meiega – me ootame sind alguses!

Sun, 20.07.2025

09:30-11:00

+37128252422

Ventspils rulapark

Kuldīgas iela 63

