

活動目標很簡單——

#RUNFORFUN VENTSPILS 與 Ghetto

Games 共同舉辦

今年夏天,貧民窟運動會的「趣味跑步」活動被提升到一個新的水平,為每個人提供了一個機會,無論之前是否有運動經驗,都可以參加拉脫維亞城市周圍的貧民窟運動會區域郊遊活動。 本週六和週日,Ghetto Games 將造訪文茨皮爾斯。

我們將提供一條獨特、長7-8.5公里的美麗路線,其中包括幾個設有休息和小型活動的站點,讓參與者不僅可以活動起來,還可以享受城市氛圍並探索重要的地方。

提醒大家,無論日常責任多重、多忙碌,運動和照顧好自己都至關重要。這不是一場速度或結果的競賽——我們歡迎大家參與,活動內容會根據每個人的能力和節奏進行調整。 Ghetto Games 負責人雷蒙德・埃爾巴金 (Raimonds Elbakyan)

表示: "我們的核心理念是,這項比賽適合所有能夠慢走或慢跑的人。無需瘋狂的速度,我們會根據參賽者的情況進行調整,無論你跑得多慢,我們都會把東西放在你的肩上,無論如何都要扛著

趣味跑開始於 9.30, 無需提前報名。起點: 文茨皮爾斯滑板公園。

別害怕,醒來加入我們吧——我們會在起點等你!

- □ Sun, 20.07.2025
- © 09:30-11:00
- **%** +37128252422
- ☆ 文茨皮爾斯滑板公園
- ⊚ Kuldīgas iela 63

