



# #RUNFORFUN VENTSPILS 與 Ghetto Games 共同舉辦

今年夏天，貧民窟運動會的「趣味跑步」活動被提升到一個新的水平，為每個人提供了一個機會，無論之前是否有運動經驗，都可以參加拉脫維亞城市周圍的貧民窟運動會區域郊遊活動。本週六和週日，Ghetto Games 將造訪文茨皮爾斯。

我們將提供一條獨特、長 7-8.5 公里的美麗路線，其中包括幾個設有休息和小型活動的站點，讓參與者不僅可以活動起來，還可以享受城市氛圍並探索重要的地方。

### 活動目標很簡單——

提醒大家，無論日常責任多重、多忙碌，運動和照顧好自己都至關重要。這不是一場速度或結果的競賽——我們歡迎大家參與，活動內容會根據每個人的能力和節奏進行調整。

### Ghetto Games 負責人雷蒙德·埃爾巴金 (Raimonds Elbakyan)

表示：“我們核心理念是，這項比賽適合所有能夠慢走或慢跑的人。無需瘋狂的速度，我們會根據參賽者的情況進行調整，無論你跑得多慢，我們都會把東西放在你的肩上，無論如何都要扛著它。”

**趣味跑開始於 9.30**, 無需提前報名。起點：文茨皮爾斯滑板公園。

別害怕，醒來加入我們吧——我們會在起點等你！

📅 Sat, 19.07.2025

🕒 09:30-11:00

☎️ +37128252422

🏠 文茨皮爾斯滑板公園

📍 Kuldīgas iela 63

