



#RUNFORFUN VENTSPILS skrējiens kopā ar Ghetto Games



Foto autors Ghetto games foto arhīvs

Šovasar Ghetto Games aktivitāte „Run for Fun” tiek pacelta jaunā līmenī, sniedzot iespēju ikvienam neatkarīgi no iepriekšējas sportiskās pieredzes piedalīties Ghetto Games reģionu izbraukumos pa Latvijas pilsētām.

Jau šo sestdien un svētdien, Ghetto Games viesosies Ventspilī.

Tiks piedāvāts unikāls, 7-8,5km garš, skaists maršruts, kurā ietvertas vairākas pieturvietas ar pauzēm un mini aktivitātēm, ļaujot dalībniekiem ne tikai izkustēties, bet arī baudīt pilsētas atmosfēru un iepazīt nozīmīgas vietas.

Pasākuma mērķis ir vienkāršs – atgādināt ikvienam, ka neatkarīgi no ikdienas pienākumiem un aizņemtības ir svarīgi kustēties un rūpēties par sevi. Šis nav sacensību skrējiens uz ātrumu vai rezultātu – dalībnieki tiek sagaidīti un aktivitāte tiek pielāgota katra spējām un tempam.

Ghetto Games līderis Raimonds Elbakjans atzīmē: „Mūsu galvenā ideja – šis skrējiens ir piemērots katram cilvēkam, kurš var staigāt vai var kaut vai lēnītēm skriet. Nav nepieciešams nenormāls ātrums, mēs pielāgojamies atnākušajiem skrējējiem, lai arī cik tu būtu lēns, mēs tev kaut ko beigās uzliksim uz pleciem un tāpat aiznesīsim.”

RUN FOR FUN starts plkst. 9.30, bez iepriekšējas reģistrācijas. Sākuma punkts: pie Ventspils skeitparka.

Nebaidies, mosties un pievienojies – gaidīsim Tevi startā!

Sun, 20.07.2025

09:30-11:00

+37128252422

Ventspils skeitparks

Kuldīgas iela 63

