



1-й этап Вентспилсского народного триатлона



Foto autors Ventspils foto arhivs

В среду, 9 июля, на пляже Сталдзене и в лесах пройдет первый этап народного триатлона Вентспилса.

Что такое триатлон? Это плавание, велосипед и бег, объединённые в один вид спорта. Этот разнообразный вид спорта — отличная физическая активность, которая позволяет развивать физические способности разносторонне и интересно!

Дистанции народного триатлона короткие, подходят почти каждому физически активному человеку.

Вентспилсский народный триатлон — это дружеское тренировочное мероприятие для начинающих и заинтересованных, с короткими дистанциями, подходящими для знакомства и пробования триатлона.

На первом этапе плавание пройдет в море, в безопасной зоне. Длина плавательной дистанции — 150-200 м. Велосипедная часть на горных велосипедах (МТВ) по лесным дорогам и тропам Сталдзенского леса — 6,8–10,2 км. Длина круга — 3,4 км. Бег по Сталдзенскому лесу — 1,1–2,2 км. Длина круга — 1,1 км.

Приходите — попробуйте и насладитесь радостью движения! И взрослые, и молодёжь, и дети. Всё, что нужно — базовые навыки плавания, велосипед и шлем, а также беговые кроссовки. Опытные триатлонисты Вентспилса поддержат вас, подбодрят и помогут советом!

Народный триатлон Вентспилса пройдет в три этапа: первый этап — 9 июля в Сталдзене, второй этап — 30 июля на пляже озера Бушниеку и заключительный третий этап — 6 августа на пляже озера Бушниеку.

Информация доступна на сайте www.triatlons.lv и на странице «Ventspils triatlons» в Facebook. На ваши вопросы ответит организатор Марис Приедэнс по телефону 29288659.

Записаться можно по электронной почте maris.priedens@itp.com.lv, отправив сообщение на телефон 29288659, а также на месте проведения мероприятия.

Встречаемся на первом этапе народного триатлона Вентспилса на парковке у пляжа Сталдзене, в конце улицы Бангу, в среду, 9 июля. Прибытие и регистрация с 17:00. Начало в 18:00.

Народный триатлон Вентспилса проходит благодаря поддержке — городской думы Вентспилса, управления Вентспилсского свободного порта и компании «Užavas alus».

📅 Wed, 09.07.2025

🕒 18:00-20:00

☎ +37129288659

🏠 Стальдзенес пляж

📍 Bangu iela 61

