



Ventspilio tautinio triatlono 1-as etapas



Foto autors Ventspils foto arhivs

Trečdadienį, liepos 9 d., Staldzenės paplūdimyje ir miškuose vyks Ventspilio liaudies triatlono 1-asis etapas.

Kas yra triatlonas? Tai plaukimas, dviračių sportas ir bėgimas – trys sporto šakos, sujungtos į vieną. Ši įvairiapusė sporto šaka yra puiki fizinė veikla, leidžianti įvairiapusiškai ir įdomiai lavinti fizinės galias!

Liaudies triatlono distancijos yra trumpesnės, tinkamos beveik kiekvienam fiziškai aktyviam žmogui.

Ventspilio liaudies triatlonas yra pradedantiejiems ir besidomintiems draugiškas treniruočių tipo renginys su trumpomis distancijomis, tinkamomis susipažinti su triatlonu ir jį išbandyti.

Pirmajame etape plaukimas vyks jūroje saugioje zonoje. Plaukimo trasos ilgis – 150–200 m. Važiavimas kalnų dviračiais (MTB) Staldzenės miško keliukais ir takais – 6,8–10,2 km. Vieno rato ilgis – 3,4 km. Bėgimas Staldzenės miške – 1,1–2,2 km. Vieno rato ilgis – 1,1 km.

Ateikite – išbandykite ir pajuskite judėjimo džiaugsmą! Tiek suaugusieji, tiek jaunuoliai, tiek vaikai. Viskas, ko reikia, – pagrindinis plaukimo įgūdis, dviratis ir šalmas bei bėgimo batai. Patyrę Ventspilio triatlono dalyviai jus padrąsins, palaikys ir patars!

Ventspilio liaudies triatlonas vyks trimis etapais: 1-asis etapas – liepos 9 d. Staldzenėje, 2-asis etapas – liepos 30 d. Bušniukų ežero maudykloje, o baigiamasis 3-iasis etapas – rugpjūčio 6 d. Bušniukų ežero maudykloje.

Informacija yra interneto svetainėje www.triatlons.lv ir „Ventspilio triatlonas“ Facebook puslapyje. Į klausimus atsakys organizatorius Māris Priedēns telefonu 29288659. Registruotis galima el. paštu maris.priedens@itp.com.lv arba siųsti žinutę telefonu 29288659, taip pat renginio vietoje.

Susitiksime Ventspilio liaudies triatlono 1-ajame etape, Staldzenės paplūdimio stovėjimo aikštelėje Bangu gatvės gale, trečdadienį, liepos 9 d. Atvykimas ir registracija nuo 17:00. Pradžia 18:00.

Ventspilio liaudies triatlonas vyksta dėka rėmėjų – Ventspilio miesto savivaldybės, Ventspilio laisvosios uosto valdybos ir „Užavos alus“.

📅 Wed, 09.07.2025

🕒 18:00-20:00

☎ +37129288659

🏠 Staldzenės paplūdimys

📍 Bangu iela 61

