



Ventspils Tautas Triatlona 1.posms



Foto autors Ventspils foto arhivs

Trešdien, 9. jūlijā, Staldzenes pludmalē un mežos notiks Ventspils Tautas triatlona 1. posms.

Kas ir triatlons ? Tā ir peldēšana, riteņbraukšana un skriešana apvienota vienā sporta veidā. Šis daudzveidīgais sporta veids ir lieliska fiziskā aktivitāte, kas ļauj attīstīt fiziskās spējas daudzveidīgi un interesanti!

Tautas triatlona distances ir īsas, piemērotas gandrīz katram fiziski aktīvam cilvēkam.

Ventspils Tautas triatlons ir iesācējiem un inetersentiem draudzīgs treniņa tipa pasākums ar īsām, triatlona iepazīšanai un izmēģināšanai piemērotām distancēm.

1.posmā peldēšana notiks jūrā, drošā dzļumā. Peldēšanas trases garums 150-200 m. Riteņbraukšana ar kalnu velosipēdiem (MTB) pa Staldzenes meža ceļiem un takām 6.8 – 10.2 km. Apļa garums 3.4 km. Skriešana pa Staldzenes meža 1.1-2.2 km. Apļa garums 1.1 km.

Nāciet – izmēģiniet un izbaudiet kustības prieku! Gan pieaugušie, gan jaunieši, gan bērni. Viss, kas ir nepieciešams, ir peldētprasme pamatlīmenī, velosipēds un ķivere, un skriešanas apavi.

Pieredzējušie Ventspils triatlonisti Jūs iedrošinās, uzmundrinās, palīdzēs ar padomu!

Ventspils Tautas triatlons notiks trīs posmos: 1. posms 9. jūlijā Staldzenē, 2. posms 30. jūlijā Bušnieku ezera peldvietā un noslēdzošais 3. posms 6. augustā Bušnieku ezera peldvietā.

Informācija atrodama interneta vietnē www.triatlons.lv un „Ventspils triatlons” facebook lapā. Uz jautājumiem Jums atbildēs organizators Māris Priedēns pa telefonu 29288659. Pietiekšanās pa epastu maris.priedens@itp.com.lv vai sūtot ziņu uz telefonu 29288659, un arī pasākuma vietā.

Tiekamies Ventspils Tautas triatlona 1. posmā Staldzenes pludmales stāvlaukumā Bangu ielas galā trešdien 9. jūlijā. Ierašanās un reģistrēšanās no 17:00. Sākums 18:00.

Ventspils Tautas triatlons notiek pateicoties atbalstītājiem – Ventspils pilsētas dome, Ventspils brīvostas pārvalde un „Užavas alus”.

📅 Wed, 09.07.2025

🕒 18:00-20:00

📞 +37129288659

🏠 Staldzenes pludmale

📍 Bangu iela 61

