



# Вселатвийские дни гольфа 2025 в

## Усме



Foto autors: Latvijas golfa federācijas foto arhivs

В майские праздники пройдет крупнейшее на сегодняшний день мероприятие по ознакомлению с гольфом – Вселатвийские дни гольфа. С 1 по 5 мая на девяти площадках по всей Латвии вы сможете бесплатно узнать о гольфе, попробовать свои первые удары и насладиться активным отдыхом на природе с семьей или друзьями.

Гольф становится доступнее – попробовать себя в нем смогут все желающие на Вселатвийских днях гольфа

В дни Вселатвийского гольфа 9 полей для гольфа в Латвии откроют свои двери для всех желающих – от детей и молодежи до пожилых людей. Программа мероприятия включает как первые удары по мячу на тренировочном поле, так и практические занятия на поле с тренером. Будет возможность попробовать дальние, короткие и скользящие удары, поиграть в лунки и изучить основные правила игры в гольф.

В нескольких зонах пройдут дружеские соревнования, а в других будут предложены экскурсии по окрестностям, а также возможность насладиться неспешным пикником на природе или совместными трапезами. Инвентарь будет предоставлен, никаких предварительных знаний не требуется. Мероприятия будут проходить в небольших группах, поэтому предварительная регистрация обязательна.

**Гольф для всей семьи и хорошего самочувствия**

*«Гольф становится активным выбором досуга для все более широкого круга людей – он больше не воспринимается только как элитный вид спорта. Мы хотим показать, что гольф доступен всем – детям, взрослым, пожилым людям. Он может быть как спортивным вызовом, так и возможностью побыть на природе и провести время с семьей», – подчеркивает ?????????, ????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????.*

Положительное влияние гольфа на здоровье доказано – за один раунд игры в гольф можно пройти до 13 000 шагов, что значительно превышает суточную норму, рекомендованную Всемирной организацией здравоохранения. Исследования показывают, что регулярная игра в гольф улучшает качество сна, снижает стресс и может увеличить продолжительность жизни на 5 лет.

**Интерес растет – рекордное количество новых игроков**

2024. В 2018 году в гольф в Латвии присоединилось почти 1000 новых игроков – число лицензированных игроков увеличилось на 38%, что является самым большим годовым приростом в истории латвийского гольфа. Гендерно-возрастная статистика также показывает положительные изменения – 37% новых игроков составили женщины, а 10% – дети и молодые люди до 18 лет.

*«Национальные дни гольфа в Латвии – это не просто возможность попробовать себя в гольфе, это своего рода мост к новым впечатлениям и другой повседневной жизни. Они вдохновляют, развеивают мифы и показывают, что гольф может быть доступным и «недорогим» для разных слоев общества», – говорит ?. ???????.*

**Где пройдут Национальные дни гольфа?**

- 1 и 4 мая – Гольф-клуб «Одини», Тукумский район.
- 2–5 мая – ??????-???? «**Usma Golf Course**», ?????????????? ??????.
- 2 мая – Гольф-клуб «Виестури», Яунмарупе.
- 3 мая – Гольф-клубы «Jūrmala Golf Club & Hotel» в Пиньках, «Reiņa trase» в Сигулдском крае, «Калнозоли» в Мадонском крае.

- 4 мая – Гольф-клубы «Ozo Golf Club» в Риге и «Siltie» в Гулбенском крае
- 5 мая – Гольф-клуб «Авоти» в Валмиерском районе.

Более подробная информация о мероприятии и регистрация доступны на сайте [www.lgf.lv/vislatvijasgolfadienas](http://www.lgf.lv/vislatvijasgolfadienas), а также на странице Латвийской федерации гольфа в Facebook и аккаунте Instagram.

???????????????? ????? ????????

Национальные дни гольфа проводятся уже одиннадцатый год подряд, став одной из крупнейших инициатив по повышению доступности спорта в Латвии. Ежегодно на этих мероприятиях несколько сотен человек делают свои первые шаги в гольфе – дети, родители, пожилые люди, компании друзей, спортсмены и просто любители активного образа жизни.

???????? ? ???????

В Латвии имеется 9 полей для гольфа в Риге, Пиериге, Видземе, Земгале и Курземе, предлагающих возможность игры широкому кругу людей. Любой желающий может начать с курсов «зеленой карты», которые дают базовые знания и навыки игры в гольф. Латвийская федерация гольфа активно работает над повышением доступности этого вида спорта, в том числе реализуя программы по привлечению детей и молодежи, а также сотрудничая с международными организациями для развития гольфа в Латвии.

📅 Sun, 04.05.2025

🕒 12:00-17:00



☎ +37129191428

🌐 [www.lgf.lv](http://www.lgf.lv)

🏠 Rīdznieki, Ugāles dzirnavas, Ventspils novads

📍 Usmas golfa klubs, Usma, Usmas pagasts, Ventspils novads, Latvija

