



Visos Latvijas golfo dienas 2025 Usmoje



Foto autors Latvijas golfa federācijas foto arhivs

Didžiausias iki šiol golfo pristatymo renginys – Visos Latvijas golfo dienas – vyks per gegužės šventes. Gegužės 1–5 dienomis devyni aikštynai visoje Latvijoje suteiks galimybę nemokamai išmokti golfo, išbandyti pirmuosius metimus ir mėgautis aktyviu poilsiu lauke su šeima ar draugais.

Golfas tampa prieinamesnis – jį išbandyti galės visi norintys visos Latvijos golfo dienos

Visos Latvijos golfo dienų metu 9 golfo aikštynai Latvijoje atvers duris visiems besidomintiems – nuo vaikų ir jaunimo iki senjorų. Renginio programa siūlo tiek pirmuosius smūgius treniruočių aikštelėje, tiek praktines pamokas aikštelėje su treneriu. Bus galimybė išbandyti tolimus, trumpus ir ridenančius smūgius, žaisti duobutes ir išmokti pagrindinių golfo taisyklių.

Keliose vietovėse vyks draugiškos varžybos, kitose bus organizuojamos ekskursijos po apylinkes, taip pat bus galimybė ramiai pasimėgauti pikniku gamtoje ar dalintis valgiais. Suteikiamas inventorių ir jokių išankstinių žinių nereikia. Renginiai vyks nedidelėmis grupėmis, todėl išankstinė registracija būtina.

Golfas visai šeimai ir gerovei

“Golfas tampa aktyvaus laisvalaikio pasirinkimu vis platesniam žmonių ratui – jis nebėra suvokiamas tik kaip elitinė sporto šaka. Norime parodyti, kad golfas pritaikomas kiekvienam – vaikams, suaugusiems, senjorams. Tai gali būti ir sportinis iššūkis, ir galimybė pabūti gamtoje ir praleisti laiką su šeima”, – pabrėžia **Latvijos golfo federacijos prezidentas Jānis Trēgers**.

Teigiamas golfo poveikis sveikatai įrodytas – per vieną golfo rundą galima nueiti net 13 000 žingsnių, o tai gerokai viršija Pasaulio sveikatos organizacijos rekomenduojamą dienos normą. Tyrimai rodo, kad reguliarus golfo žaidimas pagerina miego kokybę, mažina stresą ir gali pailginti gyvenimo trukmę 5 metais.

Susidomėjimas auga – rekordinis naujų žaidėjų skaičius

2024. 2018 metais Latvijoje prie golfo prisijungė beveik 1000 naujų žaidėjų – licencijuotų žaidėjų skaičius išaugo 38%, o tai yra didžiausias metinis augimas Latvijos golfo istorijoje. Lyties ir amžiaus statistika taip pat rodo teigiamus pokyčius – 37% naujų žaidėjų buvo moterys, 10% – vaikai ir jaunuoliai iki 18 metų.

„Nacionalinės Latvijos golfo dienos – tai ne tik galimybė išbandyti golfą – tai tarsi tiltas į naujas patirtis ir kitokią kasdienybę. Jos įkvepia, griaua mitus ir parodo, kad golfas gali būti ir prieinamas, ir „įperkamas“ įvairioms visuomenės grupėms“, – sako **J. Trēgers**.

Kur vyks Nacionalinės golfo dienos?

- Gegužės 1 ir 4 dienomis – golfo klubas „Odini“, Tukumo rajonas
- Gegužės 2 – 5 d. – **Golfo klubas „Usmos golfo aikštynas“, Ventspilio rajonas**
- Gegužės 2 d. – Golfo klubas „Viesturi“, Jaunmarupė
- Gegužės 3 d. – golfo klubai „Jūrmala Golf Club & Hotel“ Pinki mieste, „Reiņa trase“ Siguldos savivaldybėje, „Kalnozoli“ Madonos savivaldybėje.

- Gegužės 4 d. – Golfo klubai „Ozo Golf Club“ Rygoje ir „Siltie“ Gulbenės rajone
- Gegužės 5 d. – Golfo klubas „Avoti“ Valmieros rajone

Daugiau informacijos apie renginį ir registraciją rasite www.lgf.lv/vislatvijasgolfadienas ir **Latvijos golfo federacijos Facebook puslapyje** bei **Instagram paskyroje**.

Apie Nacionalines golfo dienas

Nacionalinės golfo dienos vyksta jau vienuoliktus metus iš eilės, tapusios viena didžiausių iniciatyvų, skatinančių sporto prieinamumą Latvijoje. Kasmet šiuose renginiuose pirmuosius golfo žingsnius žengia keli šimtai žmonių – vaikai, tėvai, senjorai, draugų būriai, sportininkai ir tiesiog aktyvaus gyvenimo būdo mėgėjai.

Apie golfą? Latvijoje

Latvijoje yra 9 golfo aikštynai Rygoje, Pierygoje, Vidžemėje, Žiemgaloje ir Kuržemėje, kuriuose galima žaisti įvairiems žmonėms. Visi norintys gali pradėti nuo „žaliosios kortelės“ kursų, kurie suteikia pagrindines žinias ir įgūdžius golfo žaidimui. Latvijos golfo federacija aktyviai dirba siekdama padidinti sporto prieinamumą, įskaitant programas, skirtas įtraukti vaikus ir jaunimą, taip pat bendradarbiauja su tarptautinėmis organizacijomis golfo plėtrai Latvijoje.

Fri, 02.05.2025

12:00-17:00



+37129191428

www.lgf.lv

Rīdznieki, Ugāles dzirnavas, Ventspils novads

Usmas golfa klubs, Usma, Usmas pagasts, Ventspils novads, Latvija

