Vislatvijas Golfa dienas 2025 Usmā

Foto autors Latvijas golfa federācijas foto arhīvs

Maija brīvdienās norisināsies līdz šim lielākais golfa iepazīšanas pasākums – Vislatvijas Golfa dienas. No 1. līdz 5. maijam deviņos laukumos visā Latvijā bez maksas būs iespējams iepazīt golfu, iemēģināt pirmos sitienus un izbaudīt aktīvu atpūtu brīvā dabā kopā ar ģimeni vai draugiem.

Golfs kļūst pieejamāks – Vislatvijas Golfa dienās to varēs izmēģināt ikviens

Vislatvijas Golfa dienu laikā 9 golfa laukumi Latvijā vērs durvis visiem interesentiem – no bērniem un jauniešiem līdz senioriem. Pasākuma programma piedāvā gan pirmos sitienus treniņlaukumā, gan praktiskas nodarbības laukumā kopā ar treneri. Būs iespēja izmēģināt tālos, īsos un ripināšanas sitienus, izspēlēt bedrītes un apgūt golfa pamatnoteikumus. Vairākos laukumos notiks draudzīgi konkursi, citviet paredzētas ekskursijas pa laukumu, iespēja nesteidzīgi baudīt pikniku pie dabas vai kopīgas maltītes. Inventārs tiks nodrošināts un priekšzināšanas nav nepieciešamas. Pasākumi notiks nelielās grupās, tāpēc iepriekšēja pieteikšanās ir obligāta.

Golfs visai ģimenei un labbūtībai

"Golfs kļūst par aktīvu brīvā laika pavadīšanas izvēli arvien plašākam cilvēku lokam – to vairs neuztver tikai kā elites sporta veidu. Mēs gribam parādīt, ka golfs ir pielāgojams ikvienam – bērniem, pieaugušajiem, senioriem. Tas var būt kā sportisks izaicinājums, tā iespēja būt dabā un kopīgs laiks ar ģimeni," uzsver ***J?nis Tr?gers, Latvijas Golfa feder?cijas prezidents.***

Golfa pozitīvā ietekme uz veselību ir pierādīta – viena golfa raunda laikā iespējams noiet pat 13 tūkstošus soļu, kas būtiski pārsniedz Pasaules Veselības organizācijas ieteikto dienas normu. Pētījumi liecina, ka regulāra golfa spēlēšana uzlabo miega kvalitāti, mazina stresu un var pagarināt dzīves ilgumu par 5 gadiem.

Interese aug – rekords jauno spēlētāju skaitā

2024. gadā golfam Latvijā pievienojās teju 1000 jaunu spēlētāju – licencēto spēlētāju skaits pieauga par 38%, kas ir lielākais gada pieaugums Latvijas golfa vēsturē. Arī dzimumu un vecuma statistika rāda pozitīvas pārmaiņas – 37% no jaunajiem spēlētājiem bija sievietes un 10% – bērni un jaunieši līdz 18 gadu vecumam.

"Vislatvijas Golfa dienas nav tikai iespēja pamēģināt golfu – tās ir kā tilts uz jaunu pieredzi un citādāku ikdienu. Tās iedvesmo, kliedē mītus un parāda, ka golfs var būt gan pieejams, gan 'pa spēkam' dažādām sabiedrības grupām," norāda ***J. Tr?gers.***

Kur notiks Vislatvijas Golfa dienas?

- 1.un 4.maijā – *Golfa klubs "Odiņi", Tukuma novads*
- **2. – 5.maijā –** ***Golfa klubs "Usmas golfa laukums", Ventspils novads***
- 2.maijā – *Golfa klubs "Viesturi", Jaunmārupe*
- 3.maijā – *Golfa klubi "Jūrmala Golf Club & Hotel" Piņķos, "Reiņa trase" Siguldas novadā, "Kalnozoli" Madonas novadā*
- 4.maijā – *Golfa klubi "Ozo golfa klubs" Rīgā un "Siltie" Gulbenes novadā*
- 5.maijā – *Golfa klubs "Avoti" Valmieras novadā*

Plašāka informācija par pasākumu un pieteikšanos pieejama www.lgf.lv/vislatvijasgolfadienas un **Latvijas Golfa federācijas Facebook lapā un Instagram kontā.**

Par Vislatvijas Golfa dien?m

Vislatvijas Golfa dienas notiek jau vienpadsmito gadu pēc kārtas, kļūstot par vienu no lielākajām sporta pieejamības sekmēšanas iniciatīvām Latvijā. Ik gadu šajos pasākumos pirmo soli golfā sper vairāki simti cilvēku – bērni, vecāki, seniori, draugu kompānijas, sportisti un vienkārši aktīvā dzīvesveida cienītāji.

Par golfu Latvij?

Latvijā ir pieejami 9 golfa laukumi Rīgā, Pierīgā, Vidzemē, Zemgalē un Kurzemē, kas piedāvā iespējas spēlēt plašam cilvēku lokam. Ikviens interesents var sākt ar "zaļās kartes" kursiem, kas sniedz pamatzināšanas un prasmes golfa spēlei. Latvijas Golfa federācija aktīvi strādā pie sporta veida pieejamības palielināšanas, tostarp bērnu un jauniešu iesaistīšanas programmām, kā arī sadarbības ar starptautiskajām organizācijām golfa attīstībai Latvijā.

Mon, 05.05.2025

12:00-17:00

+37129191428

www.lgf.lv

Rīdznieki, Ugāles dzirnavas, Ventspils novads

Usmas golfa klubs, Usma, Usmas pagasts, Ventspils novads, Latvija