Vislatvijas 17.nūjošanas un iešanas festivāls Ventspilī jau 8.augustā

Latvijas lielākais nūjotāju saiets – Vislatvijas 17. nūjošanas un iešanas festivāls – šogad notiks 8. augustā plkst. 11.00 Ventspils Piedzīvojumu parkā.

Arī šogad festivālā aicināti piedalīties arī gājēji bez nūjām. Līdzās nūjošanas aktivitātei būs iespēja maršrutu veikt arī vienkāršā pastaigā, kas pielīdzināma vieglam pārgājienam. Tas nozīmē, ka dalībnieki varēs izvēlēties sev piemērotāko pārvietošanās veidu – doties trasē ar nūjām vai baudīt maršrutu nesteidzīgā gaitā bez tām.

Pasākuma mērķis ir veicināt fiziskās aktivitātes, veselīgu dzīvesveidu un kopā būšanu dabā, tāpēc dalībai aicināts ikviens neatkarīgi no vecuma un fiziskās sagatavotības.

Starta un finiša zona, kā ierasts, būs Piedzīvojumu parkā, bet maršruts vedīs pa gājēju celiņiem cauri Piejūras parkam un Brīvdabas muzeja apkārtnei. Trase ietvers arī posmu gar Baltijas jūru, bet atpakaļceļā dalībnieki varēs izbaudīt Ventspils veloceliņus, kas ved paralēli Mazbānīša trasei.

Dalībniekiem būs jāveic viens 7 km aplis, kurā būs dažāds segums – gan asfalts, gan grants, gan piejūras smiltis.

Apbalvoti tiks 6 ātrākie nūjotāji un 6 ātrākās nūjotājas kopējā konkurencē. Gājējiem bez nūjām netiks veikta laika uzskaite. Festivāla nolikumu iespējams skatīthttps://ej.uz/nuj26

Visi interesenti, kuri vēlas piedalīties nūjošanas un iešanas festivālā, aicināti pieteikties reģistrācijas sistēmāhttps://ej.uz/nuj26 līdz 2026. gada 6. augusta plkst. 17.00. Dalība ir bez maksas, pateicoties Eiropas Sociālā fonda Plus atbalstam. Vietu skaits ir ierobežots – maksimāli 200 dalībnieki. Ja šis skaits tiks sasniegts, reģistrācija var tikt pārtraukta arī agrāk, tādēļ aicinām dalībniekus pieteikties savlaicīgi. Ja pēc pieteikšanās tomēr nevarēsiet piedalīties, lūdzam par to paziņot, rakstot uz klubs@maratonaklubs.lv vai zvanot pa tālruni 28253325.

Pēc finiša būs iespēja baudīt koncertprogrammu Andra Ērgļa izpildījumā, kā arī stiprināties ar spēcinošu zupu.

Jau tradicionāli katrs finišētājs – gan ar nūjām, gan bez – saņems īpaša dizaina cepuri kā apliecinājumu par dalību Vislatvijas nūjošanas un iešanas 17. festivālā. Šī dāvana kļuvusi par vienu no festivāla tradīcijām.

Gaidām Ventspilī – uz tikšanos Piedzīvojumu parkā!

Pasākums tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta **Nr. 4.1.2.2/1/24/I/005 "Pasākumu īstenošana Ventspils valstspilsētā vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei"** budžeta līdzekļiem. Projektu īsteno Ventspils valstspilsētas pašvaldība. Visi projekta ietvaros organizētie pasākumi ir bez maksas.